

## 普通高中推进落实双休制度却遭家长反对？教育理念分歧困局何解？

近期，全国多地逐步推进落实普通高中双休制度，浙江省杭州市高一、二年级全面停止周末返校；江苏扬州、南通等地高一、二双休，高三调整为单休；湖南省长沙市部分高中下发周末放假通知，其中湖南师范大学附属中学实行周末双休制。普通高中推进落实双休制本是促进学生身心健康发展的积极举措，却意外引发了部分家长的反对，许多家长通过各种渠道表达自己的担忧与质疑，使得这一旨在减轻学生负担的政策引发热议。

### 热帖

24小时 | 7天 | 30天

- 长沙高中家长反对双休
- 请求解决祁阳市浯溪南路、长流路公交及亮化
- 永顺福石城商铺欺骗消费者
- 涟源市金石镇湖洞村民线上认证养老金失败
- 茶陵城东学校早上跑步时间改成训话时间了

图片来源：澎湃新闻

站在家长的角度，他们的反对并非毫无缘由。高中阶段，高考的竞争激烈，学业压力巨大。家长们担心双休会让学生的学习时间大幅减少，在“你追我赶”的高考竞争氛围下，孩子可能会因此落后于人。

毕竟，高中知识的深度和广度都远超义务教育阶段，每一个周末的学习时间对于知识的巩固和拓展都显得尤为重要。而且，不少家长觉得孩子在家的学习效率远不如在学校，没有了老师的监督，孩子可能会沉迷于手机、电视等娱乐活动，导致学习成绩下滑。例如，有些家长反映，孩子一到周末就抱着手机玩游戏，作业总是拖到周日晚上才匆忙完成，学习质量难以保证。同时，部分家长还存在教育公平方面的顾虑，如果其他地区的高中仍然维持单休甚至继续补课，那么本地实行双休制度的学生在高考竞争中可能会处于劣势，这让家长们忧心忡忡。

从教育部门和学校的角度来看，推行普通高中双休制度是对教育本质的回归，其核心目的是让教育摆脱过度的应试化和功利化，注重学生的全面发展和身心健康。长期以来，高中生面临着高强度的学习压力，身心疲惫。双休制度的实施，能让学生有更多时间休息、放松，培养兴趣爱好，提升综合素质。而且，这也有助于倒逼学校提升教学质量和课堂效率，改变以往单纯依靠延长学习时间来提高成绩的做法。例如，一些已经推行双休制度的学校，开始积极探索高效课堂模式，通过优化课程设置、改进教学方法等方式，让学生在有限的在校时间内更好地掌握知识。

此外，从社会发展的长远角度看，培养具有创新精神和实践能力的人才是时代的需求。一味地让学生沉浸在题海战术和长时间学习中，不利于学生创新思维和综合素质的培养。双休制度为学生提供了更多自主学习和探索的时间，有利于激发学生的潜能，培养他们的自主学

习能力和创新精神，为未来的社会发展储备更优质的人才资源。

因此，要让普通高中双休制度顺利推行，实现政策的初衷，各方应共同努力。学校要加强与家长的沟通，可以通过举办家长会、专题讲座等形式，向家长详细解读双休制度的意义和价值，让家长了解到这一政策并非是对学生学习的忽视，而是为了学生的长远发展考虑。同时，学校要为学生制定合理的周末学习指导方案，引导学生科学安排周末时间，提高学习效率。例如，为学生推荐一些适合周末阅读的课外书籍，布置一些探究性的学习任务等。政府要加强对教育政策执行的监督，确保各地教育公平，防止出现部分地区违规补课的现象。此外，还可以通过政策引导，鼓励社会机构为学生提供丰富多样的周末学习和实践活动资源，如科技馆、博物馆免费开放，举办各类科普讲座和文化活动等。社会要营造正确的教育舆论氛围，应多宣传全面发展的教育理念，引导家长树立正确的教育观念，摒弃过度焦虑和应试化的教育思维。