

关于多家企业实施强制下班措施的舆情分析

在当下职场环境中，“内卷”现象长期困扰着广大劳动者，过度加班、恶性竞争等问题屡见不鲜。近期，多家企业纷纷迈出“反内卷”步伐，引发社会广泛关注。据媒体报道，自本周起，美的内部严格控制加班，18点20分后禁止员工滞留公司，HR会按时催促员工下班，且禁止员工就餐后返回工位加班。美的官方回应称，年初已发布《关于简化工作方式的要求》，提出“六条禁令”，涵盖禁止下班时间开会、严禁形式主义加班等，旨在减少无效工作、提升效率，践行“反内卷”，倡导健康企业文化，让员工拥有更丰富业余生活。此外，大疆也传出“强制21点下班”的消息，海尔推行全面双休制，诸多企业的类似行动，掀起了一股“反内卷”热潮。



图源：新浪科技

网民观点

许多网民对企业“反内卷”举措表示赞赏，认为这有力打击了“表演式加班”和职场“内卷”现象，切实保障了员工的休息权益。在当前加班文化盛行的背景下，企业能做出这样的决策，体现了对员工的关怀，树立了良好榜样。例如，有网友评论道：“买美的产品！支持把员工当人的企业”“早就该这样了，员工不是机器，需要有自己的生活”，充分表达了对企业保障员工权益的认可与支持。



凌雁林岳 :本来就应该这样，加班是没有效率的消耗，身心无法平衡的员工没有凝聚力和创造力。

25-3-10 11:16 来自广东

   3781

图源：新浪微博

部分网民认为企业推行“反内卷”措施有助于提升企业形象和品牌美誉度。在竞争激烈的市场环境中，关注员工福祉的企业更容易赢得消费者的认可和信赖，从而为企业带来潜在的商业价值。同时，头部企业的“反内卷”行动可能引发行业内其他企业的关注和效仿，推动整个行业对加班文化和员工权益保障问题的重新审视和改革，为营造健康的职场环境起到示范作用。

也有一些网友对强制下班措施的实际执行效果表示怀疑，担心“强制下班”只是表面形式。员工可能仍需在下班后通过远程办公等方式完成工作任务，“隐形加班”问题依然存在。有员工调侃道：“别到时候只是不让在公司加班，回家还得继续干”，反映出对强制下班措施能否真正落地、解决实际问题的担忧。



小晨晨晨晨：🙄不减工作量还强制不能加班，约等于，强制提效率或强制让你回家加班。

25-3-10 11:19 来自上海

🔗 💬 📌 440

👤 kioiiiio 等人 共24条回复 ▾

图源：新浪微博

思考启示

企业推行“反内卷”措施，在一定程度上塑造了积极关注员工权益、倡导健康工作生活平衡的正面形象。这有助于提升员工的归属感和忠诚度，吸引优秀人才加入，同时也能赢得消费者的好感，对企业品牌建设产生积极影响。同时，作为行业内的知名企业，美的、大疆等企业的“反内卷”举措可能引发行业内其他企业的关注和效仿。“强制下班”的举措将成为重塑当下职场文化的开端。然而，也有人担忧“强制下班”会成为变相降薪、取消加班费的手段。一方面，政府需完善法律法规等配套措施，切实保障劳动者权益，避免沦为空谈；另一方面，社会、企业与员工要达成共识，合力推动职场文化革新，尤其要在社会观念层面消除“下班羞耻症”，实现对加班文化和员工权益保障问题的重新审视和改革，从而促进企业优化管理模式，提升整体运营效率，推动职场朝着更加人性化、高效化的方向发展，为营造健康的职场环境起到示范作用。